

## Se préparer à une pandémie

### Connaître les responsabilités individuelles

Chaque employé de l'organisation doit poser des gestes concrets pour limiter le risque de contamination de ses collègues et des espaces de travail.

#### VOIES RESPIRATOIRES

- Tousser dans son avant-bras.
- Éternuer dans le creux de son coude pour couvrir le nez et la bouche.
- Se moucher avec un mouchoir en papier à usage unique, puis le jeter à la poubelle.
- Cracher dans un mouchoir en papier à usage unique, puis le jeter à la poubelle.

#### HYGIÈNE PERSONNELLE

- Plusieurs fois par jour, se laver les mains avec du savon ou des solutions hydro-alcooliques, faute de disponibilité de savon.

#### NETTOYER SON ENVIRONNEMENT PLUSIEURS FOIS PAR JOUR

- Nettoyer les poignées de portes, les téléphones, les interrupteurs, les tables de conférence, de cuisine, photocopieurs, etc.

#### MASQUES

- Les personnes porteuses du virus doivent porter un masque de type chirurgical pour éviter de contaminer leurs collègues.

#### VACCINATION

- Consulter les sites Internet du Centre de santé et de services sociaux pour connaître les centres de vaccination et les horaires.  
[www.msss.gouv.qc.ca/repertoires/csss](http://www.msss.gouv.qc.ca/repertoires/csss)

#### MASQUES ET LINGETTES

Vous devriez tous avoir reçu des masques et lingettes désinfectantes au cours des dernières semaines.

1.  
Les lingettes doivent être utilisées pour le nettoyage des claviers d'ordinateurs, téléphones, etc.

2.  
Les masques devront être utilisés dans une situation où un employé malade ou encore dans sa période de contagiosité (7 jours) devrait rentrer travailler. Les masques pourront également être fournis aux travailleurs voyageant en transport en commun et désirant le porter. Nous vous demandons de les utiliser de façon raisonnable et non abusive.